

# Satu Bulan Penuh Selama Ramadhan Lapas Permisan Telah Bagikan Extrafooding

Candra Putra - [CILACAPSELATAN.JENDELAINDONESIA.COM](http://CILACAPSELATAN.JENDELAINDONESIA.COM)

Apr 27, 2023 - 13:38



KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA RI  
KANTOR WILAYAH JAWA TENGAH  
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS II A PERMISAN  
Jalan Permisan Nusakambangan, Telp (0282) 5255353, Faks (0282) 5255354  
Laman : [lapaspermisan@blogspot.com](mailto:lapaspermisan@blogspot.com) Email : [lapaspermisan@gmail.com](mailto:lapaspermisan@gmail.com)

## DAFTAR MENU MAKANAN TAMBAHAN (EXTRAFODDING) BAGI TAHANAN/ANAK/NARAPIDANA DI BULAN PUASA TAHUN 2023

NAMA WILAYAH : JAWA TENGAH  
NAMA UPT : LAPAS KELAS IIA PERMISAN

Siklus 10				
H1	H2	H3	H4	H5
Bubur Kacang Hijau 	Bubur Samsun 	Bakwan Sayur 	Kolak 	Bubur Cendil 
H6	H7	H8	H9	H10
Bubur biji salak 	Risoles 	Panel 	Martabak Mini 	Teh dan Pisang Goreng 



Selama Ramadhan sebulan penuh Lapas Permisan membagikan Extrafooding kepada warga binaan, Kamis (27/04). Dok. Humas Vermis 1908

NUSAKAMBANGAN - Bulan Suci Ramadan baru saja berakhir. Selama sebulan penuh Lapas Kelas IIA Permisan Nusakambangan Kanwil Kemenkumham Jawa Tengah telah mendistribusikan makanan tambahan (extrafooding) kepada seluruh warga binaan, Kamis (27/04).

Menu makanan tambahan yg disajikan bervariasi. Mengingat ibadah puasa berkaitan erat dengan hidangan takjil, extrafooding yg dibagikan merupakan makanan dan atau minuman manis.

Kriteria dari extrafooding adalah makanan dan atau minuman manis yg memiliki

kalori kurang lebih 200.

Hal tersebut bertujuan untuk memberikan kalori tambahan untuk menjaga daya tahan tubuh warga binaan supaya tidak jatuh sakit selama menjalankan ibadah puasa.

Selama sebulan penuh Lapas Permisan telah mendistribusikan makanan tambahan tersebut. Secara rutin setiap sore mendekati waktu berbuka, para warga binaan mendapatkan hak mereka dalam bentuk extrafooding.

Lapas Permisan menggunakan format jadwal menu siklus 10 hari. Itu artinya terdapat 10 variasi takjil yg dibagikan kepada warga binaan.

Kasi Binadik Lapas Permisan Andriyas Dwi Pujoyanto menjelaskan bahwa pembagian makanan tambahan di Lapas Permisan sudah sesuai dengan Surat Edaran dari Direktorat Jenderal Pemasyarakatan tentang pembagian Pemberian Makanan Tambahan.

"Lapas Permisan telah memberikan apa yg menjadi hak dari para warga binaan dalam bentuk extrafooding secara penuh," ungkapnya.